

丹波地域G-Pネット

一般診療科医と精神科医の 連携に関する手引き



連携検討委員会・篠山市医師会・丹波市医師会・丹波健康福祉事務所

平成 22 年 5 月

はじめに

丹波地域では、自殺予防対策の一環としてうつ病の早期発見・早期治療を目的とし、一般診療科医と精神科医の連携をスムーズにするため「一般診療科医-精神科医ネットワーク（丹波地域 G-P ネット）」を立ち上げました。

ご承知のように種々の対策にもかかわらず、本邦の自殺者数は平成 10 年より急増し、以後 3 万人を超え減少傾向を認めません。兵庫県下では丹波地域の自殺率が高く早急な対策を講じなければなりません。

自殺には精神疾患、特にうつ病が大きく関与し、うつ病からの自殺を予防することは精神医学の大きな課題とされます。しかしながら、実際にはうつ病患者さんの精神科への受診率はまだまだ低く、特に初診では内科などの一般診療科医の先生方を訪れている場合が多いことも周知の事実です。これらのうつ病患者さんが早期から適切な対応や治療を受けることができれば、うつ病の改善、ひいては自殺の予防にもつながると考えられます。

一方、うつ病を始めとする精神科疾患は、さまざまな身体症状を呈したり、身体疾患を合併することが少なくありません。このような時に一般診療科医から精神科医への紹介をスムーズにすること、精神科医から一般診療科医への紹介をスムーズにすること、さらにはお互いの連携と相互理解を深めることは非常に重要な事と考えられます。

そこで、篠山市医師会、丹波市医師会の先生方、丹波健康福祉事務所の方にご協力を頂き、日常の診療業務を踏まえ、一般診療科医と精神科医の医療連携が円滑に進められる工夫を色々検討いたしました。その中で丹波地域においては精神科医療機関ならびに精神科医の数が不十分であるとのご意見を頂き、近隣の三田市、福知山市の精神科医療機関にもご協力頂く事となりました。

この手引きは大津地域で作成されている大津 G-P ネットを参考にし、一般診療科医が精神科医療機関と連携しやすくなるよう、スクリーニング様式と基準、精神科医への紹介手順、紹介様式、精神科医療機関一覧を掲載しております。

うつ病診療の充実を目指し、一般診療科医と精神科医による円滑な連携の一助として、日々の診療の中でこの手引きをご活用頂ければ幸いです。

連携検討委員会委員長
(丹波市医師会副会長) 野上 壽二

Contents

●丹波地域 G-P ネット 一般診療科医と精神科医の連携方法について	
1. 目的.....	1
2. 対象	
3. 精神科医への紹介	
4. 一般診療科医、精神科医の役割分担.....	2
5. 精神科紹介時の患者への説明事項	
6. 紹介の方法.....	3
7. 一般診療科医から精神科医への診療情報提供	
8. 患者が精神科への受診に抵抗がある場合	
9. 精神科医から一般診療科医への診療情報提供.....	4
10. 一般診療科から健康福祉事務所へのG-P ネット報告書	
●患者紹介のフロー図.....	5
●一般診療科医から精神科医への紹介システム図.....	6
●様式1 診療情報提供書.....	7
様式2 診療情報提供書・返信用.....	8
様式3 G-P ネット報告書（健康福祉事務所報告用）.....	9
●精神科医療機関一覧.....	10

1 目的

このシステムは、一般診療科医と精神科医の連携方法を明確にし、うつ病患者の早期発見・早期治療につなげることを目的とする。

2 対象

この紹介システムは、うつ病の疑いがある患者を対象とする。

3 精神科医への紹介

一般診療科医は、うつ病スクリーニングを可能な範囲で実施し、治療方針を判断する。

(1) うつ病スクリーニングの実施対象

- ① 不眠が2週間以上継続している患者
- ② 身体症状（倦怠感、頭痛、腰痛等）があり、かつ不眠が続いている患者

(2) うつ病スクリーニングの実施

実施前には患者に「ストレスが溜まっている可能性がありますので、その様子を確認してみましょう」など、スクリーニングの必要性を説明する。

- ① 睡眠障害：毎日・時々・なし
(入眠困難・中途覚醒・早朝覚醒・浅眠)
- ② 食欲低下：毎日・時々・なし
体重減少()か月で() Kg 減
- ③ 全身倦怠感：毎日・時々・なし
- ④ 意欲低下：毎日・時々・なし
- ⑤ 気分の落ち込み：毎日・時々・なし



- A) 該当項目が多く、患者の同意が得られる場合
→ 精神科を紹介（電話で「丹波地域 G-P ネットです。」と言って予約を取り、診療情報提供書を書く）
- B) 該当項目は多いが、患者の同意が得られない場合
→ 抗うつ剤等を1か月間投与し、効果が無ければ精神科を紹介
- C) 該当項目が少ない場合
→ 抗うつ剤等を1か月間投与し、効果が無ければ精神科を紹介

(3) うつ病スクリーニングが不要な場合

- ① 自殺念慮がある患者
- ② 幻覚・妄想・産後うつなど、その他のうつ病が疑われる患者
- ③ その他、うつ病スクリーニングの実施の同意を得ることが困難な患者や、主治医がうつ病スクリーニングを不要または不可と判断した患者

4 一般診療科医、精神科医の役割分担

- (1) 一般診療科医はうつ病の患者を早期発見・早期治療に結びつけるため、うつ病スクリーニングを実施し、状況に応じてタイムリーに精神科医を紹介する。
なお、身体疾患の治療は継続するとともに、一般診療科で治療可能なうつ病であれば、精神科医のアドバイスを受けながら、抗うつ剤等による治療を実施する。
- (2) 精神科医は、一般診療科医から紹介された患者を診断し、一般診療科で治療可能なうつ病であれば、一般診療科医に治療について適宜アドバイス等をする。一般診療科で治療が困難なうつ病であれば、精神科での治療を実施し、治療状況等を一般診療科へ適宜報告する。

5 精神科紹介時の患者への説明事項

患者に精神科受診を勧める時には、以下の事項に配慮し、患者の気持ちを和らげるよう努める。

- (1) 「心の不調があるかもしれないので、専門家に診てもらいましょう」など、精神科を受診する必要があること。
- (2) 心の病気は誰もがかかる可能性があること。
- (3) うつ病であれば、薬での治療が有効であること。
- (4) 精神科を受診後も、身体疾患については引き続き一般診療科で治療可能であり、うつ病の治療についても安定したら一般診療科でも対応可能であること。

6 紹介の方法

一般診療科医がG-Pネットを使って精神科医に患者を紹介する場合には、以下の点に留意する。

- (1) 一般診療科医は、紹介先の精神科医療機関に電話でG-Pネットによる連絡であることを伝え、患者の症状など様式1の内容について連絡する。
- (2) 精神科医療機関は電話で得た状況から受診の必要性や緊急度を判断し、受診予約を入れる。(※1)
- (3) 一般診療科医は、患者に精神科への受診日を伝える。

※1 精神科以外の診療科を標榜する保険医療機関が、入院中の患者以外について、うつ病等の精神障害の疑いによりその診断治療等の必要性を認め、患者の同意を得て、精神科を標榜する別の保険医療機関に当該患者を紹介した場合に算定できる精神科医連携加算(200点)は、1か月以内の受診日を予約することが条件となっている。また、予約した受診日を診療録に記載することが必要である。

7 一般診療科医から精神科医への診療情報提供

(別添様式1 他の様式でも可)

一般診療科医から精神科医への診療情報提供書には、以下の内容を可能な範囲で記載する。(様式は、「丹波地域G-Pネット」よりダウンロード出来る。)

- (1) 受診主訴・症状経過・検査結果・治療経過(投薬内容等)
- (2) 症状
- (3) 生活状況(ストレスの状況)
- (4) その他(既往歴、家族歴等)

8 患者が精神科への受診に抵抗がある場合

患者が精神科への受診に抵抗がある場合には、本人の同意を得た上で、家族に受診の必要性について説明し協力を得る。自殺企図があるなど、緊急対応が必要と主治医が判断した場合(※2)は、丹波健康福祉事務所 地域保健課(電話番号:0795-73-3767)に連絡し対応を相談する。時間外の緊急を要する患者については、精神科救急情報センター(電話番号:078-367-7210)に連絡し対応を相談する。(平成22年4月1日からの電話番号です。)

※2 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律により、精神疾患による緊急対応の要件が定められている。主治医が診察の結果、精神障害により自身を傷つける又は他人に害を及ぼすおそれがあると判断される場合には、同法23条申請の適応となる。

9 精神科医から一般診療科医への診療情報提供

(別添様式2 他の様式でも可)

精神科医は、初回診察終了後、診察の状況を一般診療科医に返信する。返信事項は以下の事項とする。(様式は、「丹波地域G-Pネット」よりダウンロード出来る。)

- (1) 受診状況(受診日など)
- (2) 診断名
- (3) 病状
- (4) 治療計画および処方内容
- (5) その他

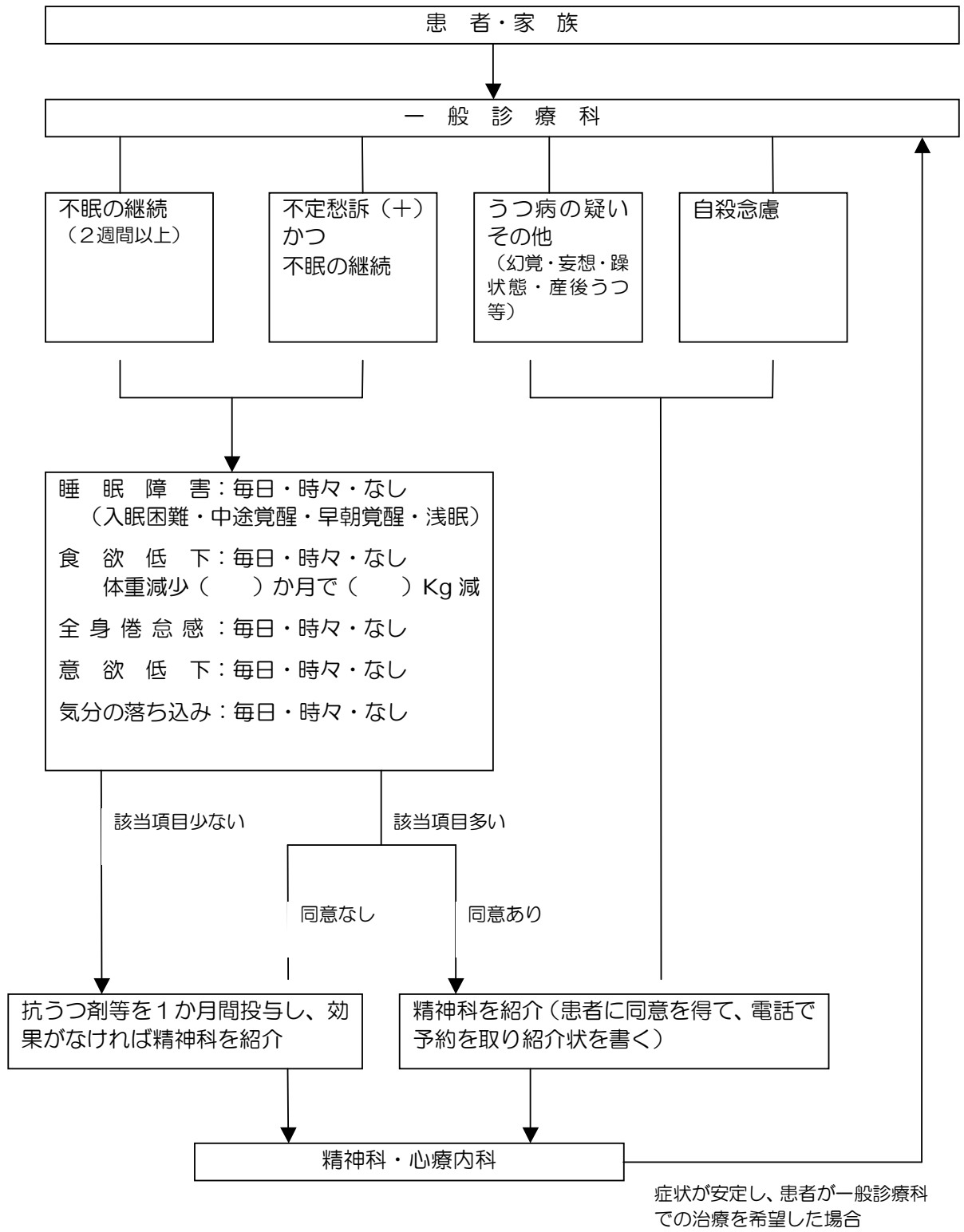
10 一般診療科医から健康福祉事務所への G-P ネット報告書

(別添様式3)

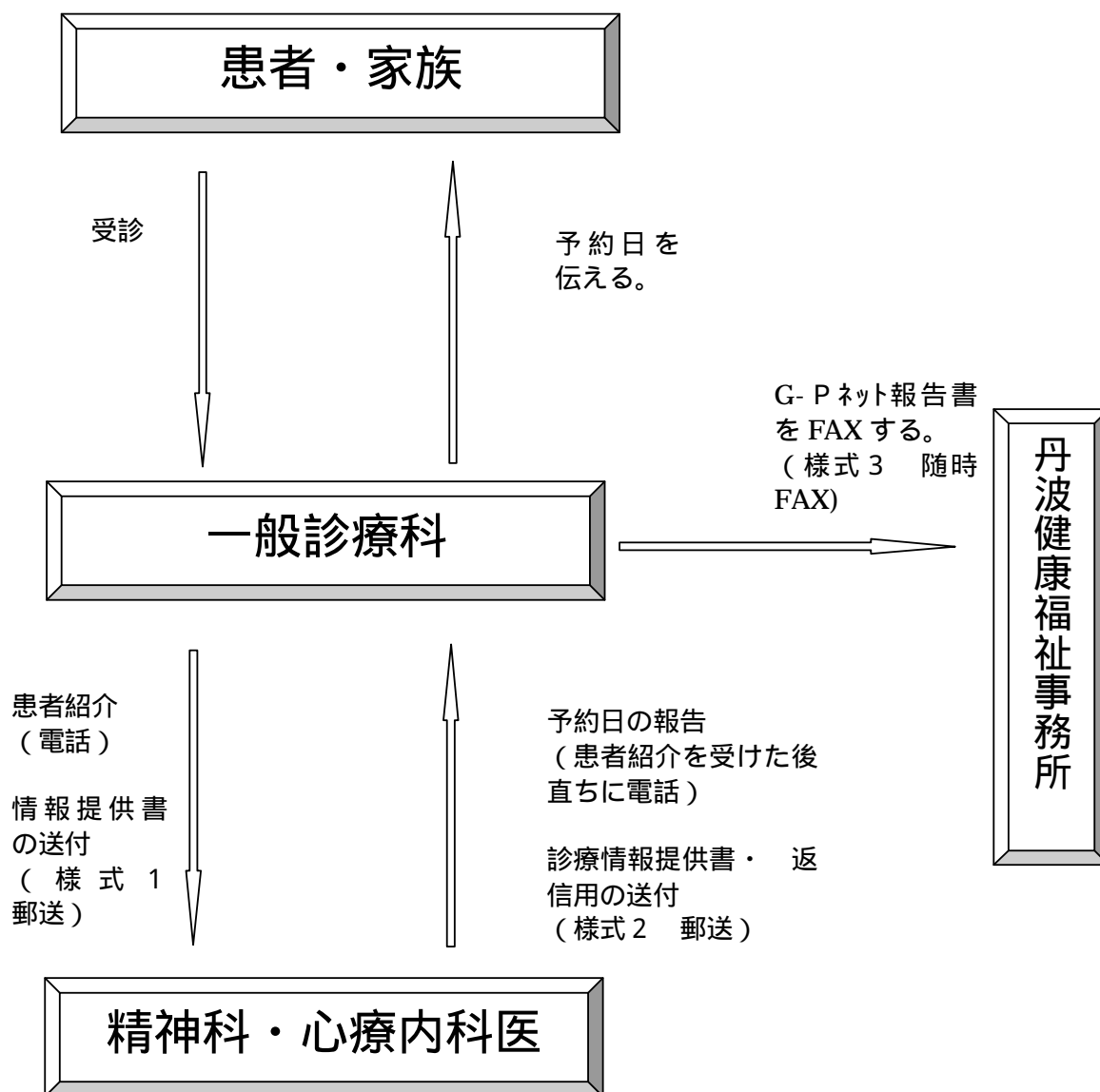
一般診療科医は、精神科医から「診療情報提供書・返信用」を受け取ったら、結果をG-Pネット報告書に記載し、丹波健康福祉事務所に報告する。報告は、随時FAX(FAX0795-73-0259)で行う。

(様式は、「丹波地域G-Pネット」よりダウンロード出来る。)

患者紹介のフロー図



一般診療科医から精神科医への紹介システム図



診療情報提供書

丹波地域 G - P ネット用連携様式

平成 年 月 日

病院（医院）
先生

医療機関名
所在地
医師氏名
電話番号
FAX 番号

患者	氏名		生年 月日	T・S・H 年 月 日(歳)	性別	男・女
	住所			職業		

受診主訴・症状経過・検査結果・治療経過(投薬内容等)

症状(該当するものすべてに をつけてください)

睡眠障害 : 毎日 ・ 時々 ・ なし
(入眠困難・中途覚醒・早朝覚醒・浅眠)

食欲低下 : 毎日 ・ 時々 ・ なし

全身倦怠感 : 毎日 ・ 時々 ・ なし

意欲低下 : 毎日 ・ 時々 ・ なし

気分の落ち込み : 毎日 ・ 時々 ・ なし

その他 ()

生活状況・ストレスの状況

(分かれれば記載してください。該当するものすべてに をつけてください)

- 1 仕事 : 過労・離職(退職)・異動・職場の対人関係・経営不振
- 2 家庭生活 : 借金苦・死別・別居・家族関係の問題・自分の病気・家族の病気
- 3 その他 :()

その他(既往歴、家族歴等)

様式は、「丹波地域G-Pネット」よりダウンロード出来ます。

診療情報提供書・返信用

平成 年 月 日

病院（医院）

先生

医療機関名

所在地

医師氏名

電話番号

FAX 番号

患者	氏名		生年 月日	T・S・H 年 月 日(歳)	性別	男・女
	住所			職業		
受診状況						
受診日 平成 年 月 日						
診断名						
病状						
治療計画および処方内容						
その他						

様式は、「丹波地域G-Pネット」よりダウンロード出来ます。

様式 3

丹波地域G - Pネット用連携様式

この用紙のみ送信してください

FAX : 0795-73-0259

G-P ネット報告書

(丹波健康福祉事務所報告用)

平成 年 月 日

丹波健康福祉事務所 地域保健課長行

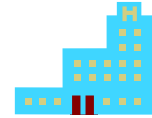
医療機関名
所在地
医師氏名
電話番号

紹介日 (予約日)	年齢	性別	患者住所	紹介先住所	結果	備考
H 年 月 日 (H 年 月 日)	才	男 女	篠山市 丹波市 その他	篠山市 丹波市 三田市 福知山市 その他	精神科で治療継続 精神科受診後、一般診療科で治療継続 精神科受診せず	
H 年 月 日 (H 年 月 日)	才	男 女	篠山市 丹波市 その他	篠山市 丹波市 三田市 福知山市 その他	精神科で治療継続 精神科受診後、一般診療科で治療継続 精神科受診せず	
H 年 月 日 (H 年 月 日)	才	男 女	篠山市 丹波市 その他	篠山市 丹波市 三田市 福知山市 その他	精神科で治療継続 精神科受診後、一般診療科で治療継続 精神科受診せず	

精神科医からの回答を記入して随時報告してください。
様式は、「丹波地域G-Pネット」よりダウンロード出来ます。



精神科・心療内科医療機関一覧



所在地	医療機関	医師名	電話番号 FAX番号 ホームページ	所在地	診察日・受付時間	通常診察の予約	入院	「G-P ネット」の予約先 利用上の注意等特記
篠山市	兵庫医科大学ささやま医療センター(精神科)	確認して下さい。	(TEL) 079-552-1181 (FAX) 079-552-5343 http://www.sasayama.hyo-med.ac.jp	〒669-2321 篠山市黒岡 5	月 2 回程度 8:30 ~ 11:30	要	×	確認中です。
	にしき記念病院(心療内科)	安井不二男	(TEL) 079-593-1352 (FAX) 079-593-1362 http://www.nishiki-mh.com/	〒669-2721 篠山市西谷 575-1	月~木 9:00 ~ 12:00 16:30 ~ 19:00 金 16:00 ~ 19:00 土 9:00 ~ 12:00 (隔週)	要	×	心療内科に電話して予約して下さい。
	岡本病院(心療内科)	増田明美	(TEL) 079-594-1616 (FAX) 079-594-1617 http://www.kiyukai.com/	〒669-2202 篠山市東吹 1015-1	月・木 13:30 ~ 17:00 金 9:00 ~ 12:00	要	×	病院に電話して予約して下さい。
丹波市	香良病院(精神科・心療内科)	確認して下さい。	(TEL) 0795-82-7121 (FAX) 0795-82-7040 http://www.koura.jp/	〒669-3642 丹波市氷上町香良 107	月・火・水・金・土 9:00 ~ 12:00	不要		病院に電話して予約して下さい。
	大塚病院(精神科)	福井辰彦	(TEL) 0795-82-7534 (FAX) 0795-82-8631 http://www.otsuka-hp.or.jp/	〒669-3641 丹波市氷上町絹山 513	火・木・土 9:00 ~ 12:30	不要	×	地域連携室に電話して予約して下さい。
	カド/診療所(心療内科)	石井辰二	(TEL) 0795-82-3636 (FAX) 0795-82-8123 http://www.geocities.jp/kadono_cl/	〒669-3613 丹波市氷上町上新庄 536	月・火・水・金 9:00 ~ 12:00 16:30 ~ 19:00 木・土 9:00 ~ 12:00	不要	×	診療所に電話して予約して下さい。

所在地	医療機関	医師名	電話番号 FAX番号 ホームページ	所在地	診察日・受付時間	通常診察の予約	入院	「G-P ネット」の予約先 利用上の注意等	
三田市	宝塚三田病院 (精神科)	確認して 下さい。	(TEL) 079-563-4871 (FAX) 079-563-2816	〒669-1537 三田市西山2-22-10	月～土 9:00～12:00	不要		相談室に電話して予約 して下さい。	
	津田病院 (精神科)	確認して 下さい。	(TEL) 079-568-0025 (FAX) 079-568-0388	〒669-1357 三田市東本庄2017	月～土 9:30～12:00 思春期外来 火 9:30～12:00	不要 要		病院に電話して予約し て下さい。	
	やすおか心療内科	安陵康浩	(TEL) 079-562-2762 (FAX) 079-562-2834	〒669-1323 三田市あかしあ台5-32-1	月・火・木・金 8:30～12:00 15:30～19:00 土 8:30～12:00	不要	×	予約は不要です。	
	ひがしうら心療内科	確認して 下さい。	(TEL) 079-553-8851 (FAX) 079-553-8852	〒669-1629 三田市中央町10-10 中央第一ビル5F	月・火・金 10:00～13:00 16:00～19:00 水・土 10:00～13:00 初診は受付時間終了の30分前までです。	不要	×	予約は不要です。	
	槻の木心療内科	大槻不二 比古	(TEL) 079-553-5687 (FAX) 079-553-8812	〒669-1546 三田市弥生が丘1丁目 11-503	月・火・木・金 9:00～12:00 15:00～17:00 土 9:00～12:00	要	×	診療所に電話して予約 して下さい。	
福知山市	市立福知山市民病院 (精神神経科)	鎌直樹	(TEL) 0773-22-2101 (FAX) 0773-22-6181 http://www.fukuchiyama-hosp.jp/	〒620-8505 福知山市厚中町231番地	月～金 8:30～11:00	要	×	地域医療連携室に「紹介 患者さま事前診療申込 書」をFAXして下さい。 病院のホームページの「地域 医療連携室」よりダウンロ ード出来ます。）	
	医福知会	もみじヶ丘病院 (精神科)	確認して 下さい。	(TEL) 0773-22-2288 (FAX) 0773-22-0175 http://www13.ocn.ne.jp/hukuchi/home/index.html	〒620-0879 福知山市荒木3347番地	土 8:30～11:30	不要		病院に電話して予約し て下さい。
		クリニックまほら (精神科・心療内 科)	確認して 下さい。	(TEL) 0773-22-6123 (FAX) 0773-22-6212 http://www13.ocn.ne.jp/hukuchi/home/index.html	〒620-0942 福知山市駅南町2丁目 188番地	月～金 8:30～11:30 13:00～16:30	要	×	クリニックに電話して 予約して下さい。

発行 平成 22 年 5 月 27 日

兵庫県丹波県民局 丹波健康福祉事務所（丹波保健所）

〒669-3309 兵庫県丹波市柏原町柏原 688

TEL : 0795-73-3767

FAX : 0795-73-0259